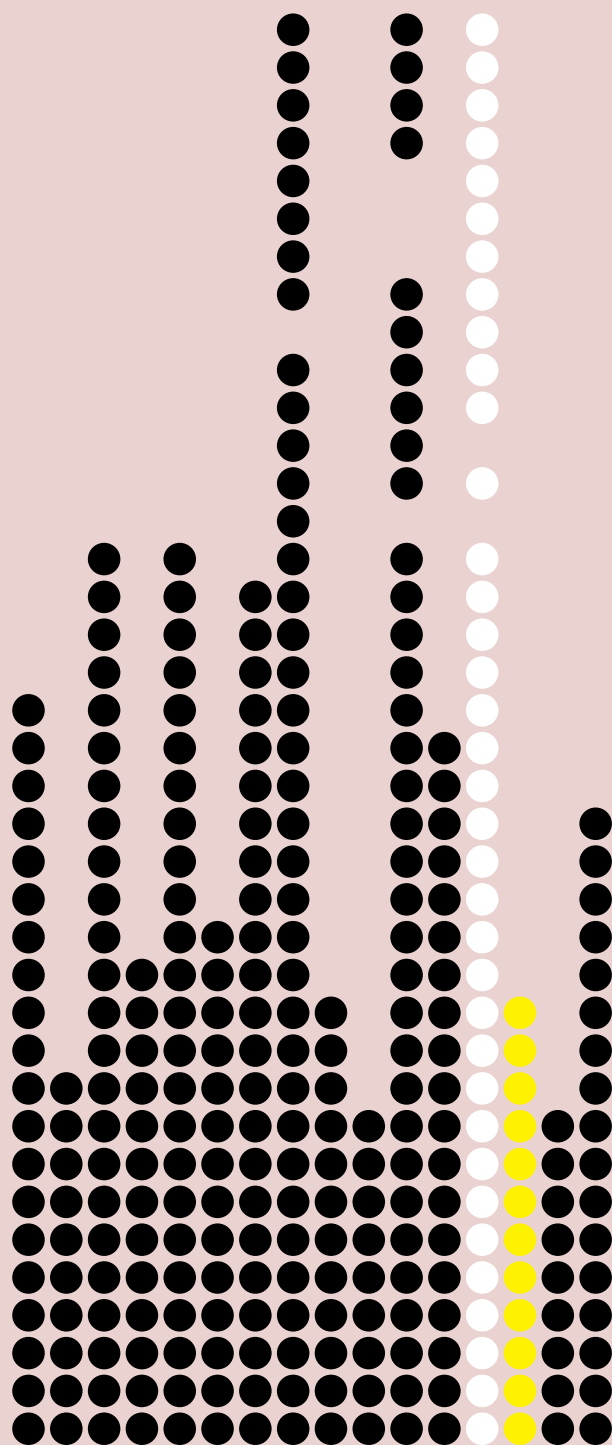


*KEDER
DET
OGSÅ
DIG AT
TØRRE
HÅR?*

Værsgo', her er guiden, der gør det både sjovere og lettere. Og som en bonus får du smukkere hår.

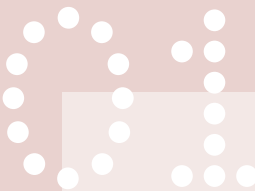


Den professionelle føntørring, den såkaldte blow dry, er på højeste mode igen, og i udlandet er drybars det helt store. Men hvordan får du selv det professionelle resultat? Hvordan får du tørret dit hår bedst muligt og samtidig slidt mindst muligt på det? For ikke at sige føntørret dig til det smukkeste, blankeste og mest holdbare resultat.

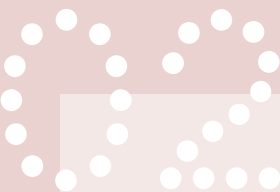
Jeg har allieret mig med **ghd**, der står bag verdens ubetinget bedste stylingjern og en professionel hårtørrer, der gør det langt sjovere at tørre hår. Følger du ovenikøbet disse 10 eksperttips fra **ghds** hårstylisten, der blandt andet befinder sig backstage til de store modeuger, så er du garanteret et professionelt resultat. Det er ikke uden grund, at **ghd** er forkortelsen for **good hair day**.

God fornøjelse, Charlotte Tørpegaard


ILOVEBEAUTY.DK



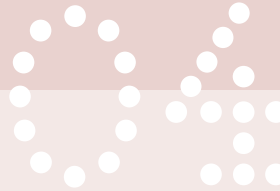
Brug conditioner. **Smukt hår** starter allerede ved hårvasken, og skal du investere i ét nyt hårprodukt, så anbefaler ghds hårstylist, at det ene produkt er en god conditioner. Find én, der matcher din hårtype og frisure, og glem ikke en god shampoo og hårkur on the side.




Afslut altid din hårvask med det kolde gys. Det sætter gang i cirkulationen og skaber en sund hovedbund, og dermed et **sundt hår.**

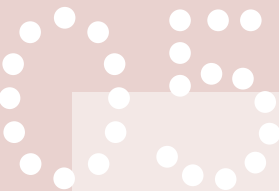


Dab, don't wrap. Altså **dup håret** tørt fremfor at vikle det ind. Hvis du gerne vil vikle et håndklæde om håret, så anskaf dig ét af mikrofiber (fås hos sportsforretninger). Det suger bedre, og slider ikke på samme måde som frotté gør det.




Brug altid varmebeskyttelse, inden du føntørker eller bruger stylingjern. De fleste stylingprodukter indeholder varmebeskyttelse, så du ikke skal bruge flere produkter end højst nødvendigt, men tjek lige for en sikkerheds skyld. ghds eksperter anbefaler **ghd Heat Protect Spray.**






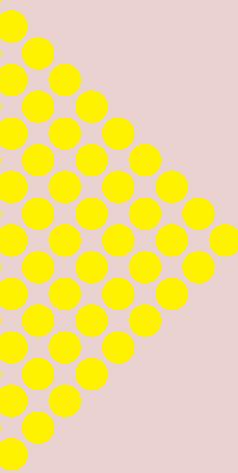
*Blæs håret 70-80% tørt, inden du bruger børste og begynder at forme. Det sparer tid og kræfter. Og brug **føntørrernæb** (ja, det var det, der kom med føntørreren i sin tid, og som du højst sandsynligt har liggende et eller andet sted i en skuffe). Det tørrer akkurat lige så hurtigt, men langt mere koncentreret, og håret bliver ikke så frizzy og flyvsk.*

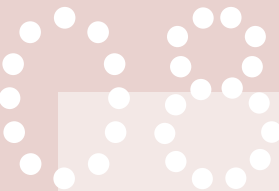


*Bruger du børste, hvad hårstylisten absolut anbefaler, hvis du vil have det smukkeste og mest skinnende resultat, så husk på, at det underste af håret ikke behøver tørring med børste – det kan du føntørre med hovedet ned ad for **ekstra fylde**. Spar i stedet kræfterne til det øverste af håret. Det er her, fylden skal ligge.*




*Sørg for at håret er **helt tørt**, før du slukker føntørreren. Ellers falder det hurtigt sammen, og det mister form og volumen.*






Afslut altid føntørring med kold luft. Varm luft åbner hårstråene og er godt til at forme håret, mens kold luft gør håret blankt og sikrer, at frisuren holder.



Er du tørshampoo-bruger, så brug din tørshampoo forebyggende. Vent ikke til håret klasker. Bruger du den direkte i det rene hår, så kan du holde frisuren i flere dage uden at vaske.



Hands off! Døjer du med fedtet hår eller holder din frisure ikke, så kan det handle om noget så simpelt som håndcreme, fedt eller bakterier fra hænderne, når du puffer op i håret i løbet af dagen. Hold også altid din dagcreme 2 cm fra hågrænsen, så den ikke fedter håret.

Få mange flere skønhedstips på

ILOVEBEAUTY.DK